



Das Download-Material ist Bestandteil  
des Beratungsmaterials 0044/2021 (BZfE)/  
400470 (DGE):

# Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus

Beratung bei nicht-insulinpflichtigem  
Diabetes mellitus Typ 2

Zielgruppe: Migrant\*innen aus türkischen  
Herkunftskontexten

## Herausgeberinnen:

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Präsident:

Dr. Hanns-Christoph Eiden

Deichmanns Aue 29

53179 Bonn

Telefon: 0228/68 45-0

www.ble.de, www.bzfe.de

und

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e. V.

Godesberger Allee 18

53175 Bonn

Telefon: 0228/3776-600

www.dge.de

## Redaktion:

Susanne Illini, BLE

Tanja Mahdavi, DGE

## Text:

Dr. Claudia Laupert-Deick

## Unter fachlicher Mitarbeit von:

Faize Berger,

DDG AG Diabetes und Migranten

Johanna Karapinar,

Fachgruppe Fremdsprachen und Kultur,

Claudia Krüger,

Fachgruppe Diabetes mellitus VDD,

Nesrin Yavuz,

Fachgruppe Fremdsprachen und Kultur VDD

## Grafik:

Arnout van Son, Alter

## Bilder:

Siehe Bildrand

Titel und übrige: Arnout van Son, © BLE

1. Auflage 2021

Nachdruck oder Vervielfältigung – auch  
auszugsweise – sowie Weitergabe mit  
Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern  
nur mit Zustimmung der BLE/DGE ge-  
stattet.

© BLE, DGE 2021

Die Erkenntnisse der Wissenschaft, speziell  
auch der Ernährungswissenschaft und der  
Medizin, unterliegen einem laufenden Wan-  
del durch Forschung und klinische Erfah-  
rung. Autoren, Redaktion und Herausgeber  
haben die Inhalte des vorliegenden Werkes  
mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft  
und die Ratschläge sorgfältig erwogen, den-  
noch kann eine Garantie nicht übernommen  
werden. Eine Haftung für Personen-, Sach-  
und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



## Nutzungsrechte an Word- und PDF-Dateien

Die Nutzungsrechte an den Inhalten der PDF®- und Word®-Dokumente liegen bei der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE). Die Bearbeitung, Umgestaltung oder Änderung des Werkes für die eigene Unterrichtsgestaltung ist möglich, soweit sie nicht die berechtigten geistigen oder persönlichen Interessen des Autors/der Autorin am Werk gefährden und eine gröbliche Entstellung des Werkes darstellen. Die Weitergabe der PDF®- und Word®-Dokumente im Rahmen des eigenen Unterrichts sowie die Verwendung auf Lernplattformen wie Moodle® sind zulässig. Eine Haftung der BLE für die Bearbeitungen ist ausgeschlossen. Unabhängig davon sind die geltenden Regeln für das Zitieren oder Kopieren von Inhalten zu beachten.

## Haftungsausschluss für Links

Für sämtliche Links in diesem Unterrichtsmaterial gilt: Wir betonen, dass wir keinen Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der Seiten anderer Anbieter haben und uns deren Inhalt nicht zu eigen machen. Diese Erklärung gilt für alle Seiten dieses Unterrichtsmaterials und die dort angebrachten Links. Falls die Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung auf Seiten verweist, deren Inhalt Anlass zur Beanstandung gibt, bittet die Redaktion um Mitteilung.