



Das Download-Material ist Bestandteil  
des Beratungsmaterials 0044/2021 (BZfE)/  
400470 (DGE):

# Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus

Beratung bei nicht-insulinpflichtigem  
Diabetes mellitus Typ 2

Zielgruppe: Migrant\*innen aus türkischen  
Herkunftskontexten

## Herausgeberinnen:

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Präsident:

Dr. Hanns-Christoph Eiden

Deichmanns Aue 29

53179 Bonn

Telefon: 0228/68 45-0

www.ble.de, www.bzfe.de

und

Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) e. V.

Godesberger Allee 18

53175 Bonn

Telefon: 0228/3776-600

www.dge.de

## Redaktion:

Susanne Illini, BLE

Tanja Mahdavi, DGE

## Text:

Dr. Claudia Laupert-Deick

## Unter fachlicher Mitarbeit von:

Faize Berger,

DDG AG Diabetes und Migranten

Johanna Karapinar,

Fachgruppe Fremdsprachen und Kultur,

Claudia Krüger,

Fachgruppe Diabetes mellitus VDD,

Nesrin Yavuz,

Fachgruppe Fremdsprachen und Kultur VDD

## Grafik:

Arnout van Son, Alter

## Bilder:

Siehe Bildrand

Titel und übrige: Arnout van Son, © BLE

1. Auflage 2021

Nachdruck oder Vervielfältigung – auch  
auszugsweise – sowie Weitergabe mit  
Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern  
nur mit Zustimmung der BLE/DGE ge-  
stattet.

© BLE, DGE 2021

Die Erkenntnisse der Wissenschaft, speziell  
auch der Ernährungswissenschaft und der  
Medizin, unterliegen einem laufenden Wan-  
del durch Forschung und klinische Erfah-  
rung. Autoren, Redaktion und Herausgeber  
haben die Inhalte des vorliegenden Werkes  
mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft  
und die Ratschläge sorgfältig erwogen, den-  
noch kann eine Garantie nicht übernommen  
werden. Eine Haftung für Personen-, Sach-  
und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

## Nutzungsrechte an Word- und PDF-Dateien

Die Nutzungsrechte an den Inhalten der PDF®- und Word®-Dokumente  
liegen bei der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE). Die  
Bearbeitung, Umgestaltung oder Änderung des Werkes für die eigene  
Unterrichtsgestaltung ist möglich, soweit sie nicht die berechtigten  
geistigen oder persönlichen Interessen des Autors/der Autorin am Werk  
gefährden und eine gröbliche Entstellung des Werkes darstellen. Die  
Weitergabe der PDF®- und Word®-Dokumente im Rahmen des eigenen  
Unterrichts sowie die Verwendung auf Lernplattformen wie Moodle® sind  
zulässig. Eine Haftung der BLE für die Bearbeitungen ist ausgeschlossen.  
Unabhängig davon sind die geltenden Regeln für das Zitieren oder  
Kopieren von Inhalten zu beachten.

## Haftungsausschluss für Links

Für sämtliche Links in diesem Unterrichts-  
material gilt: Wir betonen, dass wir keinen  
Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte  
der Seiten anderer Anbieter haben und uns  
deren Inhalt nicht zu eigen machen. Diese Er-  
klärung gilt für alle Seiten dieses Unterrichts-  
materials und die dort angebrachten Links.  
Falls die Bundesanstalt für Landwirtschaft  
und Ernährung auf Seiten verweist, deren  
Inhalt Anlass zur Beanstandung gibt, bittet die  
Redaktion um Mitteilung.

