

## Frag' deinen Ess-Coach überall und jederzeit

Professionelle und persönliche Ernährungsberatung geht jetzt auch ganz einfach und praktisch von unterwegs und ohne feste Termine. Mit „**Mein Ess-Coach**“ ist der persönliche Ernährungscoach immer dabei. Qualifizierte Ernährungsberaterinnen und -berater helfen, individuelle Wunschziele in Sachen Ernährung und Bewegung zu erreichen. Sie begleiten kompetent, geben Tipps und Feedback – ganz einfach per Smartphone-Chat.

Kommuniziert wird über die App „**Mein Ess-Coach**“. So muss kein umständliches Ernährungsprotokoll geführt werden, sondern Essen und Getränke werden einfach per Handy-Foto dokumentiert. Über den App-Chat kommentiert der Ess-Coach die Mahlzeiten, gibt praktische Tipps, erläutert Hintergründe und beantwortet Fragen.

### So einfach funktioniert's für Klienten:

1. Kostenlose App „**Mein Ess-Coach**“ herunterladen.
2. Über die App unverbindlich anmelden.
3. Der persönliche Ess-Coach nimmt Kontakt auf.
4. Ess-Coach und Klient vereinbaren Art, Umfang und Kosten der Beratung.
5. Los geht's: Gemeinsam werden persönliche Ziele und Schritte festgelegt. Der Ess-Coach begleitet, motiviert und berät die Klienten, so lange sie es wünschen.



Als App für iOS und Android erhältlich.

### Vorteile für Klienten:

- ✓ Kompetente persönliche Beratung und Begleitung
- ✓ Direktes Feedback und Beantwortung individueller Fragen
- ✓ Einfach, praktisch, unabhängig von Ort und Zeit
- ✓ Qualifizierte Ernährungsberater mit Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. oder gleichwertigen Zertifikaten
- ✓ Vereinbarung individueller Ziele
- ✓ Fotobasiertes Essenstagebuch
- ✓ Einfache Eingabe von Gewichtsdaten
- ✓ Eingabe körperlicher Aktivitäten direkt in der App oder über Fitbit Aktivitäts-Tracker (kostenpflichtiges Tool)
- ✓ Dokumentation der Fortschritte



**Jetzt starten** auf dem Weg zu einer besseren Ernährung und mehr Wohlbefinden: Einfach die kostenlose App herunterladen und mit dem persönlichen Ess-Coach Wünsche, Ziele und Kosten abstimmen.

### Impressum

Anbieter:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Godesberger Allee 18 · 53175 Bonn  
www.dge.de  
Entwickler: Oviva AG  
Rennweg 14/16 · CH-8001 Zürich  
www.oviva.com

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Mein Ess-Coach

Die Komplettlösung für Ernährungsberatung online

[www.mein-ess-coach.de](http://www.mein-ess-coach.de)

## Einfach und flexibel online beraten

Heute hier, morgen da – immer mehr Klienten leben und arbeiten mobil. Feste Termine für eine Ernährungsberatung passen da oft nicht hinein. Bieten Sie Ihren Klienten eine zeitlich und örtlich unabhängige Beratung online. „**Mein Ess-Coach**“ liefert Ihnen dazu alles, was Sie brauchen. Einfach zu bedienen und flexibel nutzbar. Ein attraktiver Service, mit dem Sie Ihre Klienten optimal begleiten und motivieren und ortsunabhängig neue Klienten gewinnen können.

„**Mein Ess-Coach**“ besteht aus zwei Elementen:

### ✓ App für Klienten

Klienten laden die App „**Mein Ess-Coach**“ kostenlos auf ihr Handy. Über die App kommunizieren sie direkt mit ihrem Ess-Coach und schicken Fotos ihrer Mahlzeiten. Die von Klienten eingegebenen Nachrichten, Fotos, Gewichts- und Aktivitätsdaten erscheinen jeweils aktuell beim Coach auf dem Bildschirm.

### ✓ Coaching-Suite für Ernährungsfachkräfte

Über die Coaching-Suite für den PC kommunizieren Sie mit Ihren Klienten ortsunabhängig. Übersichtlich finden Sie hier alle Daten und Chats, können Mahlzeiten kommentieren und Tipps geben. Auch individuelle Abfragen, Gruppenchats oder das Versenden von Dokumenten funktionieren problemlos.

## Get connected via „Mein Ess-Coach“:

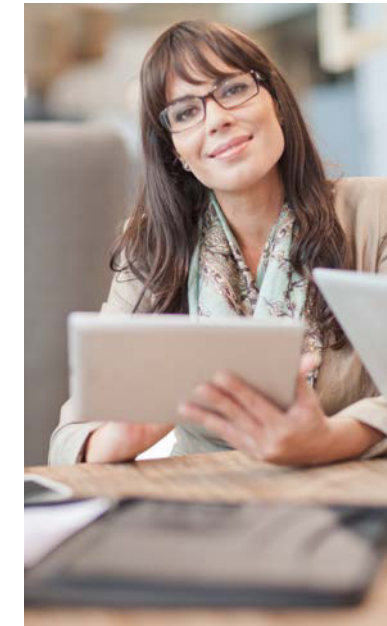
- Als Ernährungscoach laden Sie interessierte Klienten zu „**Mein Ess-Coach**“ ein.
- Als Ernährungscoach werden Sie über „**Mein Ess-Coach**“ angefragt und gewinnen so neue Klienten.

## Das bietet die Coaching-Suite von „Mein Ess-Coach“:

- Flexible Beratung unabhängig von Ort und Termin
- Direkte Kommunikation mit Klienten per Einzel- oder Gruppen-Chat
- Effiziente Klientenverwaltung – einfach und übersichtlich
- Fotobasiertes Ernährungstagebuch, Verwaltung der Beratungsziele
- Tracking von Gewichts- und Aktivitätsdaten mit grafischer Darstellung
- Eigendarstellung mit Profilfoto und persönlichem Text
- Sichere Speicherung und Übertragung von Daten



## „Mein Ess-Coach“ – ein Serviceangebot der DGE



### Vorteile für Ernährungsfachkräfte:

- ✓ Beraten Sie Ihre Klienten flexibel online
- ✓ Gewinnen Sie ortsunabhängig neue Klienten
- ✓ Alle Klientendaten und Gespräche auf einen Blick
- ✓ Einfache Kommunikation und Verwaltung
- ✓ Anbieter: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.



Überzeugen Sie Ihre Klienten durch den Service mobiler Ernährungsberatung.

**Nutzen Sie jetzt den kostenlosen Testzugang für „Mein Ess-Coach“!**

Hier finden Sie weitere Informationen zur Beraterlizenz für „**Mein Ess-Coach**“: [www.mein-ess-coach.de](http://www.mein-ess-coach.de)