



DGEwissen

3.2026

Das Wissenschaftsmagazin
der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

WISSENSCHAFT 32

Das Mikrobiom – Update für
die Ernährungsberatung

WISSENSCHAFT 35

Einfluss der Ernährung auf die
Mundgesundheit

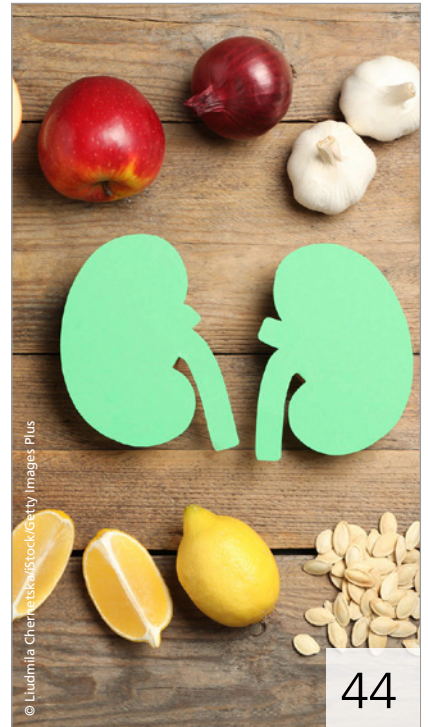
PRAXIS 44

Ernährung bei chronischen
Nierenerkrankungen





32



44

Wissenschaft

- 32** Das Mikrobiom – Update für die Ernährungsberatung
- 35** Einfluss der Ernährung auf die Mundgesundheit
- 38** Antientzündliche Ernährung – Ein Überblick

Wissenschaft

- 42** Das Mikrobiom

Praxis

- 44** Ernährung bei chronischen Nierenerkrankungen

Aus der DGE

- 53** Gesund aufwachsen, gesund alt werden – Ernährungsarmut verhindert beides
- 55** 6 Jahre – 6 Minuten – 6 Preise
Kurze Online-Umfrage zu DGEwissen

Impressum

Erarbeitet und zusammengestellt vom Referat
Wissenschaftsredaktion der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung (DGE)

Godesberger Allee 136, 53175 Bonn
Tel.: 0228 3776-600, Fax: 0228 3776-800
E-Mail: DGEwissen@dge.de
Internet: www.dge.de

Redaktion

Dr. Maïke Gutmann (verantwortlich), June Dilger, Tanja Mahdavi, Susanne Mittag, Cordula Müller-Still, Klaus Schäbenthal, Theresa Ting, Dr. Kiran Virmani

Weitere Mitarbeiter*innen dieser Ausgabe

Dr. Gunda Backes, Barbara Contzen,
Dr. Petra Schulze-Lohmann, Prof. Dr. Johan Wölber

Wissenschaftliche Beratung

Präsidium der DGE

ISSN 2699-5948

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Verlag und Gesamtherstellung

Umschau Zeitschriftenverlag GmbH,
Marktplatz 13, 65183 Wiesbaden

Koordination

Dr. Caroline Krämer, Kristin Leismann, Dr. Udo Maid-Kohnert (verantwortlich), mpm Fachmedien, Pohlheim
Tel.: 06403 63772, Fax: 06403 68442

Layout

Nadine Helling

Layoutentwicklung

Bohm und Nonnen,
Büro für Gestaltung,
www.bnu.de

Bildnachweise Cover

© istock.com/Natali_Mis

© the/stock.adobe.com, Natika/stock.adobe.com, Pixel-Shot/
stock.adobe.com, ExQuisine/stock.adobe.com, Anna Sedne-va/
stock.adobe.com, Grey/stock.adobe.com

© Idprod/stock.adobe.com

© Viktorie/stock.adobe.com

Bezugsbedingungen

DGEwissen erscheint alle 2 Monate und wird der Ernährungs
Umschau beigelegt. Für Mitglieder der DGE ist der Bezug des
DGEwissen im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Bezugsbedingungen außerhalb der DGE-Mitgliedschaft:
Jahresabonnement 42,00 Euro inkl. USt. und Versand (Inland),
Ausland 46,00 Euro (inkl. Versand/und 7% USt. – Steuer kann
abweichen).

Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres
Jahr, falls nicht 4 Wochen vor Ende des Kalenderjahres (DGE) bzw.

