Beilage für ernährungswissenschaftliche Publikationen



DGEwissen

9.2026

Das Wissenschaftsmagazin der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

WISSENSCHAFT 116
Protein und kardiovaskuläre Erkrankungen

WISSENSCHAFT 128
Nahrungsergänzungsmittel im Sport

PRAXIS 134
Pflanzliche Proteinträger

Thema
Proteine



Thema
Proteine





Wissenschaft

Proteine

116 Protein und kardiovaskuläre Erkrankungen

119 Binge-Eating-Störung

Wissenschaft

Proteine

124 Vom Hype zum Alltag: Der Proteintrend im Supermarkt und in sozialen Medien

128 Nahrungsergänzungsmittel im Sport

Aus der DGE

131 Ein Jahr DGE-Verpflegungs-Check

132 Die DGE stellt sich vor

Praxis

Proteine

134 Pflanzliche Proteinträger

Urheberrechtlich geschützt

Impressum

Erarbeitet und zusammengestellt vom Referat Wissenschaftsredaktion der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)

Godesberger Allee 136, 53175 Bonn
Tel.: 0228 3776-600, Fax: 0228 3776-800
E-Mail: DGEwissen@dge.de
Internet: www.dge.de

Redaktion
Dr. Maike Gutmann (verantwortlich), Tanja Mahdavi, Manuela Michel, Susanne Mittag, Cordula Müller-Still, Klaus Schäbethal, Theresa Ting, Dr. Kiran Virmani

Weitere Mitarbeiter*innen dieser Ausgabe
Sophie Brünke, Prof. Dr. Anja Carlsohn, Birgit Ellrott, PD Dr. Thomas Ellrott, Prof. Dr. Juliane Heydenreich, Dr. Karin Kreuel, Dr. med. Björn Nolting, Esther Schnur

Wissenschaftliche Beratung
Präsidium der DGE

ISSN 2699-5948

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Verlag und Gesamtherstellung
Umschau Zeitschriftenverlag GmbH, Marktplatz 13, 65183 Wiesbaden

Koordination
Dr. Caroline Krämer, Kristin Leismann, Dr. Udo Maid-Kohnert (verantwortlich), mpm Fachmedien, Pohlheim
Tel.: 06403 63772, Fax: 06403 68442

Layout
Nitin Gaßen

Layoutentwicklung
Bohm und Nonnen, Büro für Gestaltung, www.bnu.de

Bildnachweise Cover
© Valerii Honcharuk/stock.adobe.com
© monticello/123RF/stock.adobe.com
© VIKTOR KOCHETKOV/stock.adobe.com
© DGE

Bezugsbedingungen
DGEwissen erscheint alle 2 Monate und wird der Ernährungs Umschau beigelegt. Für Mitglieder der DGE ist der Bezug des DGEwissen im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Bezugsbedingungen außerhalb der DGE-Mitgliedschaft: Jahresabonnement 42,00 Euro inkl. USt. und Versand (Inland), Ausland 46,00 Euro (inkl. Versand/ggf. zzgl. USt.).

Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, falls nicht 8 Wochen vor Ende des Kalenderjahres (DGE) bzw. 8 Wochen vor Ende des Bezugsjahres (Umschau Zeitschriftenverlag) eine Kündigung erfolgt. Erfüllungsort ist Frankfurt am Main.

FSC www.fsc.org MIX Papier | Fördert gute Waldnutzung FSC® C115407

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag
ClimatePartner.com/12360-2608-1004



Medien

139 Rezension: Public Health Nutrition: Ernährung und öffentliche Gesundheit

Ernährung in der Palliativmedizin

Seminar (2 Tage)

Ernährungsfachkräfte unterstützen Patient*innen und Angehörige dabei, das Essen und Trinken selbstbestimmt und so genussvoll wie möglich zu gestalten. Anfangs kann die Prävention von Mangelernährung ein Ziel der Ernährungstherapie sein, bei kürzerer Prognose rücken Linderung von Symptomen und das Ermöglichen von Genussmomenten in den Fokus.

Ziel des Seminars ist, die zwischenmenschlichen, physiologischen und medizinischen Grundlagen zu vermitteln. Anhand von Fallbeispielen erhalten die Teilnehmenden Anregungen für eine an den individuellen Bedürfnissen orientierte Ernährungstherapie.

Termin: 30.11.2026–01.12.2026

Kosten: 305,00 € Nicht-Mitglieder, 290,00 € DGE-Mitglieder
Weitere Infos unter:

https://www.dge.de/qualifizierung/seminare/

Urheberrechtlich geschützt

Bezug über die Deutsche Gesellschaft für Ernährung oder den Umschau Zeitschriftenverlag.

Bezugsbedingungen in Kombination mit einem Abonnement der Ernährungs Umschau auf Anfrage über den Umschau Zeitschriftenverlag.

Nachdruck – auch auszugsweise – sowie fotomechanische Wiedergabe und Übersetzung, Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern nur mit schriftlicher Genehmigung der DGE gestattet.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Noch kein DGEwissen-Abo?

Infos zu den Bezugsbedingungen, Wissenswertes rund um DGEwissen sowie ausgewählte Artikel aus dem Heft finden Sie auf *www.dge.de/dgewissen*.

Oder einfach den QR-Code scannen.