

Wunschthema
Nährstoffe im Hype



94

Wissenschaft

Nährstoffe im Hype

88 Kommunikation über Nährstoffe in sozialen Medien: Akteure, Mechanismen und Risiken

Nährstoffe im Hype

92 Sekundäre Pflanzenstoffe – was ist neu?

Wissenschaft

Nährstoffe im Hype

94 Nährstoffe als Tabletten, Pulver, Tropfen – was ist wirklich notwendig?

Medien

97 Rezension:
Der Nährstoff Kompass



98

Aus der DGE

97 Preisanpassung DGEwissen-Abonnement

Praxis

Nährstoffe im Hype

98 Ballaststoffe

Urheberrechtlich geschützt

Impressum

Erarbeitet und zusammengestellt vom Referat
Wissenschaftsredaktion der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung (DGE)

Godesberger Allee 136, 53175 Bonn
Tel.: 0228 3776-600, Fax: 0228 3776-800
E-Mail: DGEwissen@dge.de
Internet: www.dge.de

Redaktion

Dr. Maike Gutmann (verantwortlich), Tanja Mahdavi,
Susanne Mittag, Cordula Müller-Still, Klaus Schäbethal,
Theresa Ting, Dr. Kiran Virmani

Weitere Mitarbeiter*innen dieser Ausgabe

Dr. Felizitas Alaze-Hagemann, Dr. Gunda Backes, Sophie
Brünke, Prof. Dr. Jasmin Godemann, Manuela Michel,
Dr. Katharina Reiss, Dr. Constance Rybak

Wissenschaftliche Beratung
Präsidium der DGE

ISSN 2699-5948

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Verlag und Gesamtherstellung

Umschau Zeitschriftenverlag GmbH,
Marktplatz 13, 65183 Wiesbaden

Koordination

Dr. Caroline Krämer, Kristin Leismann, Dr. Udo Maid-
Kohnert (verantwortlich), mpm Fachmedien, Pohlheim
Tel.: 06403 63772, Fax: 06403 68442

Layout

Nitin Gaßen

Layoutentwicklung

Bohm und Nonnen,
Büro für Gestaltung,
www.bnu.de

Bildnachweise Cover

© Idprod/stock.adobe.com
© Valerii Honcharuk/stock.adobe.com
© VIKTOR KOCHETKOV/stock.adobe.com
© DGE

Bezugsbedingungen

DGEwissen erscheint alle 2 Monate und wird der Ernährungs
Umschau beigelegt. Für Mitglieder der DGE ist der Bezug des
DGEwissen im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Bezugsbedingungen außerhalb der DGE-Mitgliedschaft:
Jahresabonnement 42,00 Euro inkl. USt. und Versand (Inland),
Ausland 46,00 Euro (inkl. Versand/ggf. zzgl. USt.).

Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres
Jahr, falls nicht 8 Wochen vor Ende des Kalenderjahres (DGE) bzw.
8 Wochen vor Ende des Bezugsjahres (Umschau Zeitschriftenverlag)
eine Kündigung erfolgt. Erfüllungsort ist Frankfurt am Main.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/12360-2606-1002



© Alina Hedz/Stock/Getty Images Plus

104

Wissenschaft

Nährstoffe im Hype

104 Update Süßstoffe

108 Aktualisierte Handlungsempfehlungen für die Zeit vor und während der Schwangerschaft

Ernährungspsychologie
Frauengesundheit
Ernährungsarmut
Protein
Reizdarm
GLP-1
One Health
Nährstoffe im Hype
Nicht-ernährungsabhängige
Krankheiten
NEM
Social Media
Longevity
KI
Mangelernährung
Ernährungsmythen
sekundäre Pflanzenstoffe
Ballaststoffe
Dysphagie
Süßungsmittel
Picky Eaters
Osteoporose
Diabetes

Wir haben Sie gefragt, welches Wunschthema Sie sich für 2026 wünschen. Gewonnen hat: **Nährstoffe im Hype.** Selbstverständlich werden Sie auch zu anderen Themenvorschlägen Beiträge in den nächsten Heften finden. Wir bedanken uns für die rege Teilnahme!

Ihre Redaktion

Bezug über die Deutsche Gesellschaft für Ernährung oder den Umschau Zeitschriftenverlag.
Bezugsbedingungen in Kombination mit einem Abonnement der Ernährungs Umschau auf Anfrage über den Umschau Zeitschriftenverlag.
Nachdruck – auch auszugsweise – sowie fotomechanische Wiedergabe und Übersetzung, Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern nur mit schriftlicher Genehmigung der DGE gestattet.

Gefördert durch:
 Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Noch kein DGEwissen-Abo?

Infos zu den Bezugsbedingungen, Wissenswertes rund um DGEwissen sowie ausgewählte Artikel aus dem Heft finden Sie auf www.dge.de/dgewissen.



Oder einfach den QR-Code scannen.