

Thema
Essstörungen



© Marian Vejzli/Stock/Getty Images Plus

60



© Zinkevych/Stock/Getty Images Plus

75

Wissenschaft

Essstörungen

60 Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID)

Essstörungen

65 Orthorektisches Ernährungsverhalten – Definition, vorläufige Diagnosekriterien und Behandlungsansätze

Wissenschaft

Essstörungen

68 Unser Körperbild und seine Bedeutung für das Essverhalten

72 Die „Abnehmspritze“ – der medizinische Durchbruch bei Adipositas? – Ein Update

Aus der DGE

74 Erratum zum Artikel „Ein lebensmitteltechnologischer Blick auf Alkohol“ (Januar 2026, Seite 20–23)

Wissenschaft

Essstörungen

75 Sind Essstörungen weiblich? – Eine Einordnung

Impressum

Erarbeitet und zusammengestellt vom Referat
Wissenschaftsredaktion der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung (DGE)

Godesberger Allee 136, 53175 Bonn
Tel.: 0228 3776-600, Fax: 0228 3776-800
E-Mail: DGEwissen@dge.de
Internet: www.dge.de

Redaktion

Dr. Maike Gutmann (verantwortlich), June Dilger, Tanja
Mahdavi, Susanne Mittag, Cordula Müller-Still, Klaus
Schäbenthal, Theresa Ting, Dr. Kiran Virmani

Weitere Mitarbeiter*innen dieser Ausgabe

Dr. Gunda Backes, Dr. Friederike Barthels, Dr. phil. Nicole
Behrend, Univ.-Prof. Dr. med. Georgios Paslakis, Dr. habil.
Dipl.-Psych. Ricarda Schmidt

Wissenschaftliche Beratung

Präsidium der DGE

ISSN 2699-5948

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht
unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Verlag und Gesamtherstellung

Umschau Zeitschriftenverlag GmbH,
Marktplatz 13, 65183 Wiesbaden

Koordination

Dr. Caroline Krämer, Kristin Leismann, Dr. Udo Maid-
Kohnert (verantwortlich), mpm Fachmedien, Pohlheim
Tel.: 06403 63772, Fax: 06403 68442

Layout

Nitin Gassen, Thomas Merk

Layoutentwicklung

Bohm und Nonnen,
Büro für Gestaltung,
www.bnu.de

Bildnachweise Cover

© pixel-shot.com (Leonid Yastremskiy)/stock.adobe.com
© zinkevych/stock.adobe.com
© HQUALITY/stock.adobe.com
© Brian Jackson/stock.adobe.com

Bezugsbedingungen

DGEwissen erscheint alle 2 Monate und wird der Ernährungs
Umschau beigelegt. Für Mitglieder der DGE ist der Bezug des
DGEwissen im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Bezugsbedingungen außerhalb der DGE-Mitgliedschaft:
Jahresabonnement 42,00 Euro inkl. USt. und Versand (Inland),
Ausland 46,00 Euro (inkl. Versand/ggf. zzgl. USt.).

Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres
Jahr, falls nicht 8 Wochen vor Ende des Kalenderjahres (DGE) bzw.
8 Wochen vor Ende des Bezugsjahres (Umschau Zeitschriftenverlag)
eine Kündigung erfolgt. Erfüllungsort ist Frankfurt am Main.



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/12360-2604-1003



Praxis

Esstörungen

78 Interview
Perspektivwechsel:
Essstörungen

Medien

81 Rezensionen
83 Termine

Bezug über die Deutsche Gesellschaft für Ernährung oder den Umschau Zeitschriftenverlag.
Bezugsbedingungen in Kombination mit einem Abonnement der Ernährungs Umschau auf Anfrage über den Umschau Zeitschriftenverlag.
Nachdruck – auch auszugsweise – sowie fotomechanische Wiedergabe und Übersetzung, Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern nur mit schriftlicher Genehmigung der DGE gestattet.

Gefördert durch:
 Bundesministerium
für Landwirtschaft, Ernährung
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Jetzt mitmachen!



Vorteile nutzen

Stets gut vernetzt – Jetzt DGE-Mitglied werden

- Vergünstigte Teilnahme an DGE-Veranstaltungen und DGE-Fortbildungen
- Jeden Monat die Ernährungs Umschau
- 6x im Jahr das Fachmagazin DGEwissen
- Online-Zugang zu „Annals of Nutrition and Metabolism“
- Austausch mit Expert*innen und in den DGE-Fachgruppen
- Mitbestimmen in der Mitgliederversammlung
- **neu:** DGE-Mitgliedslogo
- **neu:** DGE Insight exklusiv für Mitglieder

Mitgliedsantrag
Jetzt anmelden!

dge.de



Noch kein DGEwissen-Abo?

Infos zu den Bezugsbedingungen, Wissenswertes rund um DGEwissen sowie ausgewählte Artikel aus dem Heft finden Sie auf www.dge.de/dgewissen.



Oder einfach den
QR-Code scannen.