

Thema Alkohol



© Stock.adobe.com/Brian Jackson

4



© Daisy/Daisy/Stock/Getty Images Plus

8

Wissenschaft

Alkohol

4 Alkohol – Gesellschaft und Politik

Alkohol

8 Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD)

11 Auf dem Weg zur nachhaltigeren Gemeinschaftsverpflegung

Wissenschaft

Alkohol

14 Alkoholkonsum in Deutschland

16 Neue Kohlenhydrat-Leitlinie der DGE

Praxis

17 So schmecken Kita und Schule

Praxis

Alkohol

20 Ein lebensmitteltechnologischer Blick auf Alkohol

24 Ernährungsmythen in der Gemeinschaftsverpflegung bzw. -gastronomie

Impressum

Erarbeitet und zusammengestellt vom Referat
Wissenschaftsredaktion der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung (DGE)

Godesberger Allee 136, 53175 Bonn
Tel.: 0228 3776-600, Fax: 0228 3776-800
E-Mail: DGEwissen@dge.de
Internet: www.dge.de

Redaktion

Dr. Maike Gutmann (verantwortlich), June Dilger, Tanja Mahdavi, Susanne Mittag, Cordula Müller-Still, Klaus Schäbenthal, Theresa Ting, Dr. Kiran Virmani

Weitere Mitarbeiter*innen dieser Ausgabe

Prof. Dr. Linda Chalupová, Sonja Fahmy, Dr. Jasmin Gepfert, Johanna Gosten, Stephanie Klein, Dr. Carolin Kilian, Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Mirjam N. Landgraf, Anja Löckner, Dr. Jakob Manthey, Manuela Michel, Esther Schnur, Sonja Strieker, Dr. Mareike Täger, Prof. Dr. Silke Thiele

Wissenschaftliche Beratung

Präsidium der DGE

ISSN 2699-5948

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Verlag und Gesamtherstellung

Umschau Zeitschriftenverlag GmbH,
Marktplatz 13, 65183 Wiesbaden

Koordination

Dr. Caroline Krämer, Kristin Leismann, Dr. Udo Maid-Kohnert (verantwortlich), mpm Fachmedien, Pohlheim
Tel.: 06403 63772, Fax: 06403 68442

Layout

Nitin Gassen, Nadine Helling

Layoutentwicklung

Bohm und Nonnen,
Büro für Gestaltung,
www.bnu.de

Bildnachweise Cover

© DGE
© iStock.com/South_agency
© David Tadevosian photography/stock.adobe.com
© natali_mis/stock.adobe.com

Bezugsbedingungen

DGEwissen erscheint alle 2 Monate und wird der Ernährungs Umschau beigelegt. Für Mitglieder der DGE ist der Bezug des DGEwissen im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Bezugsbedingungen außerhalb der DGE-Mitgliedschaft:
Jahresabonnement 40,00 Euro inkl. USt. und Versand (Inland),
Ausland 41,12 Euro (inkl. Versand/ggf. zzgl. USt.).

Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein weiteres Jahr, falls nicht 8 Wochen vor Ende des Kalenderjahres (DGE) bzw. 8 Wochen vor Ende des Bezugsjahres (Umschau Zeitschriftenverlag) eine Kündigung erfolgt. Erfüllungsort ist Frankfurt am Main.



Urheberrechtlich geschützt

Medien

Alkohol

26 Neues Infoblatt Alkohol in Leichter Sprache
Seminar: Ernährungsberatung für Menschen mit Alkoholabhängigkeit

Aus der DGE

27 Erstmals weibliche Präsidiumsspitze der DGE

63. Wissenschaftlicher Kongress

der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V.



Ernährung und Mikrobiom
Ein Schlüssel für die Gesundheit



stock.adobe.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com | iStock.com

4.–6. März 2026
Kongress Palais Kassel

#DGE26
www.dge.de/wk63

In Kooperation mit der Technischen Universität München

Bezug über die Deutsche Gesellschaft für Ernährung oder den Umschau Zeitschriftenverlag.
Bezugsbedingungen in Kombination mit einem Abonnement der Ernährungs Umschau auf Anfrage über den Umschau Zeitschriftenverlag.
Nachdruck – auch auszugsweise – sowie fotomechanische Wiedergabe und Übersetzung, Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern nur mit schriftlicher Genehmigung der DGE gestattet.

Noch kein DGEwissen-Abo?

Infos zu den Bezugsbedingungen, Wissenswertes rund um DGEwissen sowie ausgewählte Artikel aus dem Heft finden Sie auf www.dge.de/dgewissen.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Oder einfach den QR-Code scannen.