



DGE INFOTHEK

Essen und Trinken
bei **Zöliakie**



Essen und Trinken bei Zöliakie/Sprue

Im Jahre 1888 beschrieb der englische Arzt Samuel Gee als Erster das Krankheitsbild der Zöliakie. Er bezeichnete die Krankheit als „coeliac affection“. Hiervon leitet sich auch der deutsche Name Zöliakie ab. Der holländische Kinderarzt Dicke wies im Jahre 1950 die konkrete Ursache (Glutenunverträglichkeit) für die Entstehung der Zöliakie/Sprue nach.

Was ist Zöliakie/Sprue?

Die Zöliakie, wie sie im Kindesalter, und die einheimische Sprue, wie sie im Erwachsenenalter bezeichnet wird, ist eine Erkrankung des Dünndarms. Es besteht eine lebenslange Unverträglichkeit von bestimmten Getreideproteinen. Diese schädigenden Proteine werden auch Kleber, Gluten oder Gliadin genannt. Gluten ist in Weizen, Dinkel, Grünkern, Hafer, Roggen und Gerste enthalten. Bei glutenempfindlichen Menschen werden die Dünndarmschleimhautzellen geschädigt.

